



Tu farmacéutico te informa



Consejo de Colegios Profesionales de Farmacéuticos de Castilla y León



Cuándo y cómo realizar un TEST DE ANTÍGENOS

Los test de antígenos sirven para saber si nos hemos contagiado pero **NO nos confieren una certeza del 100%.**
El resultado del test nos puede dar una falsa sensación de seguridad.



EN CASO DE **POSITIVO**, habría que aislarse, comunicar al Centro de salud y confirmar por PCR.



EN CASO DE **NEGATIVO**, hay que tener en cuenta que puede haber falsos negativos y extremar las precauciones y las medidas de seguridad.



¿De qué depende la FIABILIDAD del test de antígenos?



CARGA VIRAL

Para la detección de antígenos hay que esperar a que el virus replique y comience a producir sus proteínas (antígenos) en suficiente cantidad (2-3 días). Una baja carga viral nos podría dar un falso negativo.



APARICIÓN DE SÍNTOMAS

La aparición de los síntomas suele coincidir con el proceso replicativo del virus y por lo tanto, es una ventana adecuada para la detección de los antígenos.



TIEMPO EN EL QUE SE REALIZA

Los test de antígenos son fiables a partir de los 2-3 primeros días desde la exposición al virus y hasta 7 días después. Antes o después de esos tiempos la sensibilidad del test disminuye y pueden dar lugar a falsos negativos.



TÉCNICA DE REALIZACIÓN

Los test de antígenos son test de autodiagnóstico, diseñados para que cada persona lo pueda hacer en su casa, ya que la toma de muestra y su realización es sencilla. Aun así, para garantizar su fiabilidad, deben realizarse en tiempo y forma correctos, por eso consulta con tu farmacéutico cómo hacer el test correctamente.

¿CUÁNDO realizar un test de antígenos?

1

SI TENGO SÍNTOMAS

El test se debe realizar ante la aparición de los primeros síntomas, aunque sean leves, y durante los 5 primeros días.



2

SI HE TENIDO CONTACTO ESTRECHO CON UN POSITIVO

El test se debe realizar al menos 48 horas después del contacto y durante los 5 primeros días. La mayor probabilidad para detectar la producción de antígenos está entre los 2,5 - 3,5 días tras la exposición.



3

ANTE UNA SITUACIÓN DE RIESGO SIN MEDIDAS DE PROTECCIÓN (CENAS, REUNIONES, EVENTOS...)

Ante una situación de riesgo en la que estemos en contacto con muchas personas fuera de nuestro grupo burbuja en un recinto mal ventilado y sin las medidas de protección.



ANTES:

En estos casos el test se debe realizar inmediatamente antes de la reunión para así minimizar el riesgo de que acuda alguien contagiado. El positivo no acudirá a la reunión, y debe aislarse y comunicar el positivo a su centro de Salud.



DESPUÉS:

En estos casos el test se debe realizar al menos 2-3 días después de la reunión y repetir el test dos días después o ante la aparición de síntomas.